

# Bulletin des membres



Services à domicile des Etchemins

Mars 2021

## Le grand ménage du printemps

L'arrivée du beau temps rime avec grand ménage du printemps, une tâche qui en rebute plusieurs.

Afin que votre foyer soit impeccable en un tour de main, faites appel aux Services à domicile des Etchemins. Vous pourrez ainsi profiter de la saison estivale rapidement et en toute tranquillité.

Contactez-nous dès aujourd'hui pour réserver votre place au 418-625-4500.

## Préparation de repas

Vous manquez de temps pour cuisiner des repas savoureux à la maison. Demandez à votre préposé(e) de vous préparer des repas frais du jour, selon vos goûts et préférences.

Pour varier votre menu, ou encore pour prévoir les repas à venir avec des portions individuelles à congeler, ce service est offert à un tarif abordable et peut être jumelé à tout autre type de services :

- Courses et emplettes
- Entretien ménager
- Grand ménage
- Répit et surveillance
- Soins d'assistance personnelle
- Menus travaux



## Répit et stimulation cognitive

Le service de répit permet aux aidants naturels de prendre du temps pour eux tout en ayant une personne de confiance pour prendre la relève à la maison.

Au besoin, demandez l'utilisation de la trousse de stimulation cognitive lors des répits. Une trousse d'activités conçue sur mesure pour ralentir la progression des maladies causant des troubles cognitifs.

La stimulation cognitive peut également être offerte en dehors des services de répits, à raison d'une heure par séance. Essayez là!



Tout ce que vous devez savoir à propos de votre facture

## Réception de factures par courriel

*Saviez-vous que vous pouvez demander à recevoir votre facture par courriel?*

*Si vous souhaitez vous inscrire à la réception de factures par courriel, contactez-nous au 418-625-4500 ou envoyez-nous un courriel à cet effet au [cssde@sogetel.net](mailto:cssde@sogetel.net)*

## Modes de paiement

*Aux Services à domicile des Etchemins, nous offrons plus d'une option pour effectuer le paiement de vos factures :*

- *Argent ou chèque (à nos bureaux ou par la poste);*
- *Virement bancaire (AccèsD);*
- *Adhésion au débit préautorisé (prélèvement bancaire automatisé).*



*Pour de plus amples renseignements ou pour changer votre mode de paiement, contactez-nous!*



## Crédit d'impôt

*Avez-vous reçu votre crédit d'impôt?*

*Notre clientèle âgée de 70 ans et plus est admissible au crédit d'impôt pour maintien à domicile équivalent à 35 % des dépenses engendrées aux Services à domicile des Etchemins.*

*Pas besoin d'inscription, ce crédit d'impôt sera automatiquement envoyé par la poste à notre clientèle admissible.*

## Suivez-nous sur Facebook!

*Consultez la page Facebook  
« Services à domicile des Etchemins »  
afin de vous tenir à jour sur nos services et  
ceux des organismes complémentaires de la région.*

